

BAROMEDICINA

Naziv usluge	Cijena/KN
Seansa HBO po osobi	351,00

Za tretmane u barokomori Poliklinika Slavonija Osijek ima

Što je hiperbarična oksigenacija (HBO)?

Hiperbarična oksigenacija (HBO) je metoda udisanja čistog 100% kisika u zatvorenoj komori po tlakom (barokomori), pri čemu se ubrzavaju prirodni tjelesni procesi.

HBO terapijom se stoga postiže značajno veća količina otopljenog kisika u krvi koji se može transportirati u dijelove tijela gdje je cirkulacija narušena.

Na taj se način:

1. Ubrzava rast i obnavljanje tkiva
2. Potiče cirkulaciju
3. Omogućuje odstranjivanje lokalnih nakupina tekućine u tkivima (edema)
4. Poboljšava oksigenaciju mišića i priprema ih za veće napore
5. Potiče obnovu vezivnog, živčanog i koštanog tkiva
6. Stimulira oslobađanje vlastitih tvari organizma za ublažavanje boli

HBO je neinvazivna metoda koju većina ljudi doživljava ugodnom i relaksirajućom. Barokomora je višemjesna, dizajnirana da bude efikasna i udobna. Tijekom trajanja tretmana u komori je prisutan pratilac koji nadzire provođenje terapije i brine o sigurnosti.

HBO tretman traje obično sat vremena i trideset minuta. Kisik se udiše kroz masku koja se podesi na lice.

Neželjeni efekti?

Moguće je osjetiti blažu nelagodu u uhu ili sinusima tijekom podizanja tlaka u komori na početku tretmana. Tada je potrebno gutanjem, puhanjem ili zijevanjem izjednačiti tlak u ušima. U jako rijetkim slučajevima kod osoba s nižom tolerancijom na povišenu količinu kisika mogu se javiti grčevi.

ugovor s **Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje.**

Važee indikacije za preporuku tretmana u barokomori preko HZZO-a:

- Akutne disbarične bolesti ronilaca
- Akutne plinske embolije
- Otrovanja CO
- Akutne, subakutne i kronične ishemije
- Aseptična nekroza kosti
- Crush i compartment sindrom
- Dijabetičko stopalo
- Iznenadna gluhoća
- Iznenadna sljepoća
- Kronične nedijabetičke rane:
 - a) venski vrijed
 - b) ishemijski vrijed
 - c) vaskulitisi
- Kronični refraktorni osteomijelitis
- Progredirajuće nekrotizirajuće infekcije mekih tkiva
- Radijacijska oštećenja koštanih i mekih tkiva

Ostale indikacije koje ne idu na teret HZZO-a:

- Usporavanje starenja stanica (brža izmjena tvari)
- Obnavljanje elastičnosti kože, potkožnog i mišićnog tkiva
- Odstranjivanje tekućine nakupljene u tkivima i toksičnih metabolita
- Oporavak i vraćanje u natjecateljsku formu nakon ozljeda; kraća rehabilitacija
- Kondicijska priprema sportaša

Kontraindikacije:

- Akutne infekcije gornjih dišnih puteva, kronični sinusitis, upala uha
- Visoka temperatura

- **Kronična opstruktivna bolest pluća, jaki emfizemi, spontani pneumotoraks, astma**
- **Epilepsija, konvulzije**
- **Klaustrofobija**
- **Trudnoća**
- **Maligne bolesti; terapija doxorubicinom, disulfiramom, cisplatinom**
- **Pacemaker (starije generacije)**

Priprema za tretman

Prije svakog tretmana trebali bi ste se dobro naspavati te uzeti lakši obrok i tekućinu. Obaviti odlazak u toalet.

Obavezno se prethodno kod kuće otuširati i nikako ne stavljati kreme za tijelo i lice, šminku, puder, gel, parfem, sprej i ulje za kosu, sredstva poslje brijenja i sve ostalo što sadrži masnoće.

Možete koristiti lijekove koje inače koristite tijekom trajanja terapije uz dogovor s liječnikom na prvom pregledu prije terapije.

Obavezno jesti i piti prije tretmana.

U barokomoru nije dozvoljeno unositi:

- **Elektronske uređaje (mobitel, sat, igračke na baterije, tablet itd.)**
- **Odjevne predmete od umjetnih materijala (sintetika, nylon)**
- **Upaljač, šibice, nakit i ključeve**
- **Slušni aparat, kontaktne leće, proteze (ekstremiteta, oka)**

Sve nedozvoljene stvari moguće je ostaviti u oramrićima na zaključavanje koje imate na raspolaganju na odjelu barokomore.

Knjige i časopise dozvoljeno je unijeti u barokomoru.